

## INFORMACJA ZESPOŁU INTERDYSCYPLINARNEGO I MIEJSKIEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH PRZY URZĘDZIE MIEJSKIM W CZŁUCHOWIE

W trudnym czasie epidemii, kiedy wysiłki miasta skierowane są w stronę zapewnienia zdrowia i bezpieczeństwa mieszkańców, nie zapominamy o potrzebach tych, którzy znaleźli się w bardzo skomplikowanej sytuacji życiowej. Bycie ze sobą nieustannie przez 24 h, obciążenie silnym stresem związanym ze strachem o pracę, zdrowie a także umiejętność konstruktywnego rozwiązywania konfliktów i stała niepewność o przyszłość podsycona alkoholem i brakiem kontroli nad swoimi emocjami- jest to podłoże do ujawniania się zachowań agresywnych pozostałym członkom rodziny. Wiele osób ze względu na izolację skazanych jest na stałą obecność członków rodziny, w tym osób cierpiących na chorobę alkoholową.

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY I MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH** przestawiły się na pracę zdalną. Nie oznacza to jednak, że potrzebujący pomocy są jej pozbawieni.

**Publikujemy informację, gdzie znaleźć się informacje, kontakty do instytucji i osób niosących pomoc:**

W przypadku wystąpienia przemocy proszę kontaktować się z poniższymi osobami w dniach od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 15.00:

1. Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego, terapeuta uzależnień **Grażyna Radziemska**- nr telefonu 606213452 , e-mail: [profilaktyka@czluchow.eu](mailto:profilaktyka@czluchow.eu)
2. Dzielnicowy Komendy Powiatowej Policji- **Kamil ĆWIAN** nr telefonu 571335163
3. Dzielnicowy Komendy Powiatowej Policji- **Rafał OPALA** nr telefonu 519163359

Ponadto uruchomiono konsultacje w Centrum Konsultacyjno- Informacyjnym ds. Uzależnień w Człuchowie ul. Szkolna 1A oraz w Klubie Abstynenta – wtorek od 15.00 do 18.00 telefon 609221419

**Wykaz specjalistów:**

1. Terapeuta ds. pracy ze sprawcą przemocy- Jan Radziemski w **każdy czwartek od 15.00- 18.00 pod numerem telefonu 598342482 i 504343421**
2. Psycholog Aleksandra Szymańska- w **każdą środę od godz. 14.00- 17.00 pod numerem telefonu 598342482 i 734182421**
3. Prawnik Leszek Ciesielski- w **każdy piątek od godz. 16.00- 19.00 pod numerem telefonu 598342482**

Na każde zgłoszenie / z możliwością zostawienia wiadomości poza godzinami przyjęć na e-mail [profilaktyk@czluchow.eu](mailto:profilaktyk@czluchow.eu)/ **ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY, MKRPA I KLUB ABSTYNENTA** odpowiemy natychmiastową pomocą i pokierujemy działania aż do uzyskania możliwej pomocy od instytucji.

Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego  
**Grażyna Radziemska**